

Klinika dětí a dorostu FNKV ve spolupráci se společností Nutricia a.s.  
Vás zve na

## EDUKAČNÍ KURZ PRO ŽENY S PKU V PŘÍPRAVĚ NA MATEŘSTVÍ

Období přípravy na mateřství je jedním z nejkrásnějších v životě ženy. Každá z nás si nejlépe přeje, aby její dítě bylo zdravé. Ženy s PKU by proto měly být obezřetnější ve vztahu k nízkobílkovinné dietě více, než kdykoliv předtím. Rozhodne-li se žena pro těhotenství, potřebuje mít kvalitně zpracovaný rozpis jídelníčku a potřebné aminokyselinové přípravky.

Klinika dětí a dorostu FNKV ve spolupráci se společností Nutricia a.s. pro Vás za tímto účelem připravila edukační kurz. Během něho se dozvíte veškeré důležité **informace v souvislosti s PKU a mateřstvím**, dozvíte se více **o PKU přípravcích**, naučíte se správně připravovat **vyvážený jídelníček** a uvaříte si několik **skvělých receptů**.

Kurz jsme pro Vás připravili ve dnech **29. – 30. března 2014**. Sobotní program bude probíhat formou přednášek a diskusí a ve večerních hodinách jsme pro Vás, jako způsob aktivního odpočinku, zajistili bowling. V neděli Vás čeká praktická část zaměřená na přípravu nízkobílkovinných jídel. Programu se samozřejmě může zúčastnit i Váš partner či jiný doprovod. Přihlášky je nutné zaslat do **9. března 2014**.

K uskutečnění kurzu je nutné, aby bylo přihlášeno minimálně **8 – 10 pacientů s PKU**. Z kapacitních důvodů je maximální počet PKU účastníků **15**. V případě vysokého zájmu se bude kurz v budoucnu opakovat.

S sebou Vám stačí pouze dobrá nálada, o ostatní se už postaráme my.

**Těšíme se na Vás!**

MUDr. Renáta Pazdírková

Jana Komárková

Nutricia tým

Hlavní sponzor celé akce



## UBYTOVÁNÍ A STRAVOVÁNÍ

Ubytování na sobotní noc jsme pro Vás zajistili v krásné a klidné lokalitě na Praze 4 (Lhotka) v **Hotelu DC REZIDENCE**. Pokoje jsou dvojlůžkové, s komfortním a moderním vybavením (televize, Wi-Fi připojení, sociální zařízení). Hotel se nachází v těsné blízkosti základní školy, ve které proběhne nedělní výuka přípravy PKU jídel.

### DC REZIDENCE

Novodvorská 1061/10

142 00 Praha 4 – Lhotka

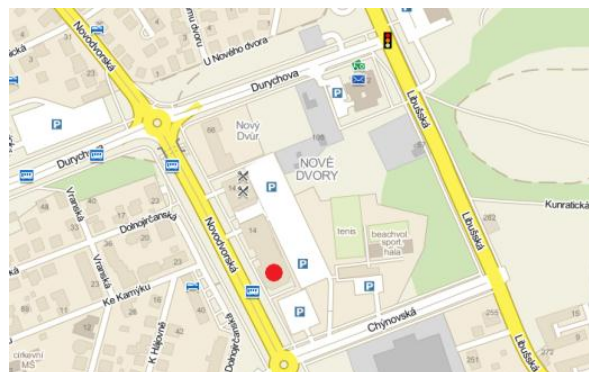
### CENA UBYTOVÁNÍ

Speciálně pro Vás společnost Nutricia zajistila vynikající cenové podmínky.



**Pacientům s PKU** hradí plně ubytování společnost **Nutricia**.

Pro **ostatní účastníky** zajistila Nutricia cenu 500 Kč/noc. Ubytování bude placeno na recepci v den ubytování.



### STRAVOVÁNÍ

Stravování během celého víkendu bude **pro pacienty s PKU zajištěno** (kromě nedělní snídaně) pod záštitou společnosti **Nutricia**. Sobotní oběd a večeře budou probíhat v areálu FNKV za drobný poplatek (do 100 Kč za obě jídla). Nedělní oběd bude v režii Vás, šikovných kuchařek 😊. Stravování doprovodu není hrazeno, je tedy individuální.

V přihlášce, prosím, vyplňte kolonku „Vaše oblíbené jídlo“, které může být inspirací pro nedělní kurz vaření.

Hlavní sponzor celé akce



## DOPRAVA

Edukační kurz bude zahájen v sobotu v areálu FNKV.

### Fakultní nemocnice Královské Vinohrady

Šrobárova 1150/50

100 34 Praha 10

Parkování v areálu FNKV je zpoplatněno. Je však také možné parkovat v okolí nemocnice (mimo areál) zdarma.

Doprava z FNKV do hotelu **DC REZIDENCE**:

- **autem**

Z FNKV doporučujeme jet přes Jižní spojku a sjet výjezdem Jesenice/Centrum/Michle/Krč.

- **MHD**

Vyjděte z areálu FNKV a jděte stále rovně do kopce na zastávku Želivského. Z té jedte autobusem č. 150 (směr Na Beránku) na zastávku Kačerov. Zde přestupte na autobus č. 215 nebo 189 a jedte až na zastávku Nové Dvory. Hotel DC REZIDENCE se nachází přímo naproti zastávce.

Kurz bude v neděli pokračovat v ZŠ Meteorologická, v blízkosti DC REZIDENCE. V areálu školy je možné parkování zdarma.

### Základní škola Meteorologická

Meteorologická 181

142 00 Praha 4 – Libuš



Doprava z hotelu DC REZIDENCE do ZŠ Meteorologická:

- **autem**

Po výjezdu z hotelu jedte přibližně 1,5 km po ulici Novodvorská. Z kruhového objezdu vyjedte 2. výjezdem do ulice Meteorologická, škola bude po pravé straně.

- **MHD**

Před hotelem (přes silnici) je zastávka Nové Dvory, ze které pojedete autobusem č. 215 na konečnou zastávku Sídliště Libuš. Následně přejdete silnici (ihned naproti zastávce), půjdete rovně a na první možné křižovatce odbočíte doprava. Škola se bude nacházet před Vámi.

Hlavní sponzor celé akce



## PŘIHLÁŠKY

Přihlášky můžete zasílat elektronicky nebo v tištěné podobě na níže uvedené adresy. Termín odevzdání přihlášek je **9. 3. 2014**. Z kapacitních důvodů je **počet účastníků limitován**. Upřednostněny budou přihlášky, které budou doručeny e-mailem nebo poštou **v dřívějším termínu**. V rámci rychlejšího zpracování **upřednostňujeme elektronickou variantu** přihlášení.

Pokud se bude víkendového edukačního kurzu účastnit Váš doprovod, vyplňte, prosím v přihlášce i jeho údaje. **U žen ve věku 15 – 18 let je doprovod NUTNÝ!**

### E-mailem

Přihlášku je potřeba vytisknout, podepsat a naskenovanou odeslat e-mailem na adresu: [hana.lifkova@nutricia.com](mailto:hana.lifkova@nutricia.com). Váš podpis je nutný z legislativních důvodů.

### Poštou

V tištěné podobě zašlete poštou na adresu:

**Nutricia a.s.**

**Hana Lifková**

Na Hřebenech II 1718/10

140 00 Praha 4



### V případě jakýchkoliv dotazů nás, prosím, kontaktujte:

- **Hana Lifková, Nutricia a.s.** (veškeré organizační záležitosti): 723 864 084
- **Jana Komárková, FNKV** (informace ohledně programu a edukační části kurzu): 726 772 562

## PROGRAM KURZU

### Sobota 29. 3. 2014

#### Posluchárna Kliniky dětí a dorostu FNKV, pavilon M

09:00 – 10:30 Co byste mohli nebo chtěli vědět o PKU? – *MUDr. R. Pazdírková*

Co je to syndrom Maternální PKU? – *MUDr. R. Pazdírková*

10:30 – 11:00 Přestávka

11:00 – 11:30 Dietní postup u budoucích maminek s PKU – *J. Komárková*

11:30 – 13:30 Samostatné sestavení a propoččet jídelníčku – *J. Komárková*

13:30 – 14:30 Oběd

14:30 – 16:00 Pokračování v propočtu jídelníčku, pečení NB chleba, volná diskuze

16:00 – 16:30 Přestávka

16:30 – 17:30 Příprava na nedělní vaření (výběr NB jídel, kalkulace potravin na nákup)

17:30 – 18:30 Večeře

19:30 – 21:30 Bowling

### Neděle 30. 3. 2014

#### ZŠ Meteorologická, Libuš – cvičná kuchyně

09:00 – 10:00 Prezentace firmy Nutricia

10:00 – 14:30 – vaření NB jídel

14:30 – Závěr, zhodnocení kurzu



Hlavní sponzor celé akce

